**Подростки. Давление со стороны сверстников.**



Говорят, что дети – это самый **жестокий** народ. А о **подростковом возрасте** известно каждому. Кто-то помнит свой, кто-то вспоминает своих детей, а кому-то только предстоит **пережить** это время некоторым в качестве родителя, а кому-то и в качестве ребёнка.

Конечно, не поспоришь с тем, что это довольно сложное время. Особенно, для детей. Хотя, некоторые родители могут, конечно, с этим не согласиться.  
  Психологи говорят, что этот сложный подростковый период начинается, приблизительно к 12 годам и продолжается, в среднем, до 17-летия. Именно в этом возрасте большинство детей пробуют первую сигарету, спиртное итп. И частой причиной получения опыта такого рода, бывает именно **давление со стороны сверстников**. Кто-то может ему противостоять, но большинство поддаётся и начинает плясать под дудку более «**крутых**» или сильных ребят. Что же является причиной таких поступков?

Каждый, кто может вспомнить себя в таком возрасте, а так же те, кто бывал в подобных ситуациях, знает это **чувство растерянности** и **неуверенности в себе**. За довольно короткий промежуток времени и в теле и в эмоциях происходят перемены. Некоторые непонятны, многие огорчают и заставляют думать, что ты **не такой как все**. Что и твоя семья и твой привычный образ жизни  - это причина проблем. В голове появляется много странных противоречивых мыслей. И кажется, что ты бесконечно **одинок**… Родители не понимают, вся их жизнь – полный отстой.  Учителя – сплошная проблема. И не у кого спросить совета, да и кто сможет его дать, если я знаю обо всем лучше, чем кто-либо другой… и от этого ощущение безысходности становится ещё острее…

И ребёнок идёт искать «свою стаю». Тех людей, которые могут понять и подсказать, что же со всем этим делать. Конечно, чаще всего это такие же подростки. А для того, чтобы в компанию **приняли** и **считали его там «своим»,** этот подрастающий человек, часто готов на всё. Наверняка, многим не понаслышке знакомо это.

Часто среди подростков очень поощряется пользоваться слабостью и повышать **самооценку** за счет других. Самое страшное для ребёнка в таком возрасте прослыть **неудачником**.

И хотя родителям может казаться, что достучаться до здравого смысла подростка просто невозможно, это не так. В это время родитель может стать для своего ребёнка другом, но этому должны предшествовать годы общения и присутствия в жизни друг друга. Для того, чтобы стать другом своему подросшему чаду, нужно доказать ему, что он - ваш друг. А отношение к ребёнку и к другу разное. Постепенно, по мере взросления, поучительный и покровительственный тон заменяйте на совет, и чаще спрашивайте мнение ребёнка по поводу происходящего в семье, прислушивайтесь к нему. Ни крики, ни уговоры не помогают в отношениях, помните, что ребёнок не ваша собственность и у него есть своя жизнь и свой опыт. Доверяйте ему. Но проявляйте бдительность, будьте внимательны к переменам, происходящим в жизни ребёнка, и ни в коем случае не пускайте всё на самотёк. Человек, не набравшийся опыта и знаний, может наломать дров, а особенно, если есть в его окружении те, кто может воспользоваться этим положением.

Но иногда бывают случаи, когда ситуация требует резкого вмешательства. Бывают родители, которые не видят того, что происходит, а ребёнок боится им рассказать. И оказывается в ситуации давления с обеих сторон. С одной стороны родители, которые могут наказать, накричать, а с другой – **издевательства** и давление сверстников. Ребёнку очень сложно бывает в таком случае, а родители не понимают, почему же их прежде такой **послушный** сын или дочка сейчас вдруг начинает приносить проблемы.  Даже те дети, которые с помощью своей силы или авторитета давят на других, тоже не понимаемы своими близкими. Часто их не ценят в собственных семьях, им бывает страшно и чтобы почувствовать свою значимость и силу, они **унижают** других.

Да, всё это нужно **пережить**. Пройдёт время и плоды терпения, проявленного к повзрослевшему ребенку, обязательно появятся. Главное – не упустить момент. Постараться понять и показать направление, двигаясь в котором, подросток сможет из **слабого** стать **сильным**, из **неуверенного в себе** превратиться в человека, который **себя ценит**, у него появятся мечты и цели, к которым он будет стремиться.